

# Flownet Information

2025, Summer

## ✿message

昨年6月12日にオープンしました「はなごはん 具旬」は、おかげ様で一周年を迎えることができました。多くの皆様にご協力、ご支援をいただきまして、本当にありがとうございました。色々而至らない点もございますが、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

はなごはん具旬のコンセプトは…

きちんと選びぬいた、新鮮で良質な「旬」の素材「具」を五感で楽しめる場所。市場直送のお花、安心安全な食材、こだわりのお野菜。ひとつひとつが「具」となって、「はなごはん 具旬」に足を運んでくださる皆様の「工房」として、愛される場所にすること。

ですので、皆様にごここにきていただき、旬を感じながら、ご自分の手で、お花をいじって、アレンジを楽しむ場所としてご利用いただけたらと思っています。  
フラワーネット代表 藤井晶子

## ✿はなごはん 具旬の SNS

はなごはん具旬のインスタ、ぜひフォローお願いします。フラワーネットのインスタも、しばらくお休みしておりましたが、そろそろ再開します！！併せてご覧ください



@HANAGOHAN.GUSHUN

また、お店の公式ライン登録をしていただきますと、お得なクーポンや、スタンプカードが発行されます。

スタンプをためると割引やお花のプレゼントがあります。

また7月、8月には、10%オフチケットが発行されますので、

ぜひ、お受け取りください。



## ✿Event 7月の特別セミナー

上手にアレンジできたのに、それを写真に撮るとイマイチ…と思うことはありませんか？お花の写真を上手に撮るのは、とっても難しいのです。そこで、少しでも上手に撮れるように…

カメラマンによるワークショップを開催します！  
おすすめですよ！ぜひご参加ください。

第1回目：7月5日 土曜日

「カフェでお花を上手に撮影するコツを学ぶ」

カフェドリンク付きで、撮影後に  
召し上がっていただけます。

第2回目：7月26日 土曜日

「お料理とお花を上手に撮影するコツを学ぶ」

具旬7種の小皿膳のお料理とお花を撮影、その後召し上がっていただけます。

また、最近身体を動かしていないなあとか、腰痛や肩こりが辛いなあ…という方、朝活しませんか！！

7月12日 土曜日

「座ってできるピラティス」

年齢を問わず、どなたでも簡単にできるピラティス入門です！ぜひお気軽にご参加ください。

\*モバイルサイトにてご確認ください。

☞<ご案内> 8月11日～17日はレッスンはお休みです。スケジュールご確認をお願いします。

<フラワーネット事務局> TEL03-6304-3783 <http://www.flownet.co.jp> E-mail: [mail@flownet.co.jp](mailto:mail@flownet.co.jp)